

## 第十四届全国运动会马术项目体能测试标准

评分	体脂百分比 (%)		垂直纵跳 cm		深蹲相对力量	卧推相对力量	腹肌耐力 s	背肌耐力 s	直臂悬垂 s		平衡能力测试 s	
	男	女	男	女					男	女	男	女
10	≤14	≤19	≥45	≥40	1.2	1.0	≥120	≥120	≥90	≥60	≥80	≥60
9	15	20	43-44	38-39	1.1	0.9	115-119	115-119	85-89	55-59	70-79	55-59
8	16	21	41-42	36-37	1.0	0.8	110-114	110-114	80-84	50-54	65-69	50-54
7	17	22	39-40	34-35	0.9	0.7	105-119	105-119	75-79	45-49	60-64	45-49
6	18-19	23-24	37-38	32-33	0.8	0.6	100-104	100-104	70-74	40-44	55-59	40-44
5	20-22	25-27	35-36	30-31	0.7	0.5	90-99	90-99	65-69	35-39	50-54	35-39
4	23-24	28-29	33-34	28-29	0.6	0.4	80-89	80-89	60-64	30-34	45-49	30-34
3	25-26	30-31	31-32	25-27	—	0.3	70-79	70-79	55-59	25-29	40-44	25-29
2	27-28	32-33	—	23-24	0.5	—	60-69	60-69	50-54	20-24	35-39	20-24
1	29-30	34-35	—	21-22	—	—	30-59	30-59	40-49	—	25-34	15-19
0	>30	>35	<30	<20	<0.5	<0.3	<30	<30	<40	<20	<25	<15